

گروه یک

انار شیرین. کاهو. کدوی سبز. بامیه. گشنیز. خرفه. گل گاو زبان. تخم هندوانه. ماش. گلاب. خیار. بهدانه. عرق کاسنی. عرق بیدمشک. پاچه. ژل قلم استخوان گوسفند و گوساله. گوشت میش. گوشت ماهی.

گروه دو

سرکه انگور. سرکه سیب. گوشت گاو و گوساله. قارچ. بادمجان. سیب زمینی. ماکارونی. تخم کتان. انواع چای(ترش. سبز. به لیمو). جو. لوبیای سبز. باقلی. سماق. میوه های ترش(غوره. لیمو ترش. آلبیمو. انبه ترش. انار ترش. آلبالو. ریواس. تمر هندی. برنج. عدس. دوغ. ماست ترش. زرشک. آلو ترش. قره قوروت. کشک. سفیده تخم مرغ. آب سرد. مرکبات به جز لیموشیرین. لبو.

گروه سه

دارچین. میخک. جوز بوا. سیاهدانه. قهوه. کاکائو. کندر. مویز. سیر. پیاز. موسیر. خرما. خشک. کنجد. روغن کنجد. حلوا ارده. ارده. گوشت پرنده(بلدرچین. کبک) غذاهای سرخ کردنی. شاهی. نارگیل. بادام خاکی. سنبل طیب. سنجد.

گروه چهار

ادویه کاری. زعفران. فلفل قرمز. زیره سیاه. گردو. زنیان. خردل. گل کلم. کلم برگ. کلم بروکلی. بهارنارنج. کاکوتی. آویشن. نعنای. تخمه آفتابگردان. گوشت شتر. گوشت مرغ. تخم مرغ. شنبلیله. گلپوره. شیره انگور. بابونه. جگر سیاه. سنگ نمک.

گروه پنج

فلفل سیاه. زنجبیل. زردچوبه. خرما. رب. پسته. عسل. موز. خرمالو. انبه. انگور شیرین. آناناس. شوید. جعفری. کرفس. خربزه. طالبی. گرمک. فلفل سبز. فلفل دلمه. روغن زرد. روغن زیتون. تخمه آفتابگردان. شلغم. ترب. گوشت بوقلمون و شتر مرغ و بزغاله. اسطوخودوس. برگ چغندر. لیمو شیرین. نیشکر.

گروه شش

هویج. سیب. زردآلو. کدوی تنبل. بادرنجبویه. توت تازه و خشک. زیره سبز. هل سبز. ترنجبین. گل ختمی. لبنیات(شیر. سرشیر. خامه. کره). حریره بادام شیرین. نمک دریا.